

## MEDIEINFORMATION 2020

### Naturlig sundhed og helse

- Naturli er Danmarks mest aktuelle magasin om sundhed, helse og vejen til en bedre livsførelse. Naturli giver gode råd til læseren, men er ikke et alternativ til en egentlig medicinsk behandling.
- Bladets redaktion består af nogle af landets anerkendte eksperter - bl.a. radiodoktoren Carsten Vagn-Hansen. Naturli sælges i dag gennem helsebutikker og via abonnement. Samtidig findes Naturli også på nettet.
- Naturli.dk er et af de mest omfattende websites om sundhed og helse, og hjemmesidens database indeholder over 6.000 artikler og indlæg om naturlig sundhed.

”

For alle med en holdning, til det vi spiser, og måden, vi lever på! ”



**OPLAG:  
32.000**

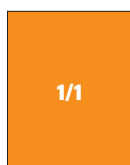
### Målgruppen

- er kvinder med lyst og overskud til at bruge tid på sig selv og familiens sundhed og velvære.
- De går op i sund levevis, kost og motion.
- De ser muligheder og sundhed i at forkæle sig selv.
- Karriere og psykisk velvære har plads i deres liv.
- Mobning, stress og personlig udvikling vedkommer dem.

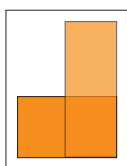
## Udgivelsesplan 2020

Nr.	Tema	Deadline	På gaden
1	kvalitet i kosttilskud, vegansk, kolesterol, kredsløb, serum/olier	28.11.2019	06.01.2020
2	rytmer (søvn), lys, stråler, energi, mave, fordøjelse, eksem	08.01.2020	10.02.2020
3	bakterier, fermentering, stress, hygiejne, rengøring, probiotika	12.02.2020	30.03.2020
4	knogler, led, smerter, slank, detox, åreknuder, cellulitis	17.03.2020	27.04.2020
5	søvn, meditation, synet, solbeskyttelse til øjne, mund, makeup	05.05.2020	15.06.2020
6	fertilitet, børnetilskud, mælkefri, beroligende ved uro, mild pleje	23.06.2020	19.08.2020
7	hormoner, overgangsalder, sex og underliv, diabetes, dufte	17.08.2020	22.09.2020
8	rygestop, vægt, miljø, bæredygtighed, kredsløb, hænder/fødder	06.10.2020	11.11.2020

## Formater



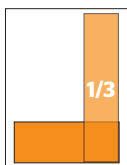
**Helside:** 23.900,-  
**Bagside:** 29.900,-  
**Side 2 el. 5:** 27.500,-  
 B: 208 mm x H: 275 mm  
 + 3 mm ekstra til beskæring



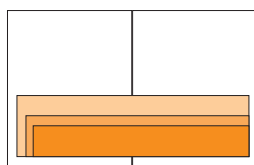
**1/2 side**  
 15.500,-  
 B: 87 mm x H: 235 mm  
 B: 180 mm x H: 115 mm



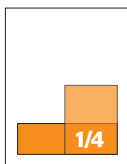
**Opslag**  
 38.240,-  
 B: 416 mm x H: 275 mm  
 + 3 mm ekstra til beskæring



**1/3 side**  
 12.900,-  
 B: 57 mm x H: 235 mm  
 B: 180 mm x H: 75 mm

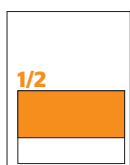


**Opslag tværformater**  
**1/2 side** 23.250,-  
 B: 388 mm x H: 115 mm  
**1/3 side** 19.200,-  
 B: 388 mm x H: 75 mm  
**1/4 side** 11.900,-  
 B: 388 mm x H: 55 mm

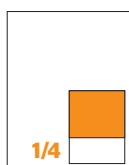


**1/4 side**  
 9.900,-  
 B: 87 mm x H: 115 mm  
 B: 180 mm x H: 55 mm

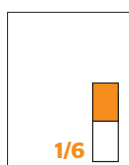
## Guide-annoncer



**1/2 side guide**  
 12.500,-  
 Foto u/tekst  
 B: 180 mm x H: 79 mm  
 Tekst: Max 135 ord



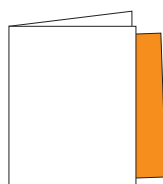
**1/4 side guide**  
 8.200,-  
 Foto u/tekst  
 B: 88 mm x H: 79 mm  
 Tekst: Max 75 ord



**1/6 side guide**  
 5.500,-  
 Foto u/tekst  
 B: 57 mm x H: 63 mm  
 Tekst: Max 75 ord

## Indstik:

Kontakt salgsafdelingen for priser.



# Forlaget Mediegruppen

- udgiver 3 spændende sundhedsmagasiner, som i øjenhøjde skriver til danskerne om sundhed og forebyggelse. Visionen er at inspirere danskerne til at opnå et længere og bedre liv. Budskabet bliver formidlet gennem design, foto, illustrationer og ikke mindst det skrevne ord. Vores mål er at lave kommunikation, der bevæger - bevæger holdninger, bevæger følelser, og som får læserne til at bevæge sig for sundhedens skyld.



**Naturli**  
 Udkommer  
 8 gange årligt



**Krop+fysik**  
 Udkommer  
 6 gange årligt



**Helse**  
 309.000 læsere iflg. TSN Gallup  
 1. halvår 2019  
 Udkommer 10 gange årligt

## Rabatter

3 indrykninger	10 %	8 indrykninger	25 %
6 indrykninger	20 %	Newbizz	20 %

Alle priser er ekskl. moms og gældende fra 1. januar 2020.  
 Ved annoncer til kant skal der lægges 3 mm ekstra til beskæring.

**Bureauprovision:** Der ydes 5% bureauprovision for sikkerhedsstillelse og informationsgodtgørelse. Ydes kun til nominerede bureauer.

**Annoncemateriale:** Alt materiale skal leveres færdigt som tryklare højtopløselige PDF-filer, CMYK separeret, gerne som PDF/X-filer. Sendes til: [bastrup@mediegruppen.net](mailto:bastrup@mediegruppen.net)

Forlaget Mediegruppen hjælper gerne med at designe annonce. Kontakt os og hør nærmere.

## FORLAGET: MEDIEGRUPPEN

Horsensvej 72A T. +45 7089 0022  
 DK-7100 Vejle www.forlagetmediegruppen.dk

## Annoncekonsulenter



**NATURLI:**  
**Mette Bastrup**  
 T. 7640 6411  
[bastrup@mediegruppen.net](mailto:bastrup@mediegruppen.net)



**KROP+FYSIK:**  
**Lars Burchardt**  
 T. 2533 7114  
[lars@mediegruppen.net](mailto:lars@mediegruppen.net)



**HELSE:**  
**Helle Hviid**  
 T. 2445 9010  
[helle@mediegruppen.net](mailto:helle@mediegruppen.net)