

## MEDIEINFORMATION 2019

### Naturlig sundhed og helse

- Naturli er Danmarks mest aktuelle magasin om sundhed, helse og vejen til en bedre livsførelse. Naturli giver gode råd til læseren, men er ikke et alternativ til en egentlig medicinsk behandling.
- Bladets redaktion består af nogle af landets anerkendte eksperter - bl.a. radiodoktoren Carsten Vagn-Hansen. Naturli sælges i dag gennem helsebutikker og via abonnement. Samtidig findes Naturli også på nettet.
- Naturli.dk er et af de mest omfattende websites om sundhed og helse, og hjemmesidens database indeholder over 4.000 artikler og indlæg om naturlig sundhed.

”

For alle med en holdning, til det vi spiser, og måden, vi lever på!

”




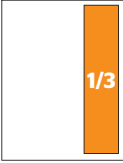

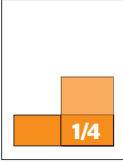

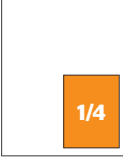
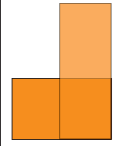
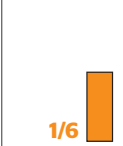
### Målgruppen

- er kvinder med lyst og overskud til at bruge tid på sig selv og familiens sundhed og velvære.
- De går op i sund levevis, kost og motion.
- De ser muligheder og sundhed i at forkæle sig selv.
- Karriere og psykisk velvære har plads i deres liv.
- Mobning, stress og personlig udvikling vedkommer dem.

## Udgivelsesplan 2019

Nr.	Tema	Deadline	På gaden
1	Smerter, funktionelle lidelser, ADHD/indlæring, ar/bumser	03.12.2018	07.01.2019
2	Energi, beroligende, afslapning/wellness, rynker	09.01.2019	11.02.2019
3	Sol, stråler/mobil/wifi, depression/angst, øko/vegan/ioner	14.02.2019	01.04.2019
4	Udrensning, rengøring, hamp, fertilitet, fødder	22.03.2019	29.04.2019
5	Hjertet, vegetar/veganer, hormonelle ubalancer, sommerglød	08.05.2019	17.06.2019
6	Superfoods komprimeret, hjernen, demens, hårpleje	26.06.2019	19.08.2019
7	Immunforsvar, reflux/maven, autoimmune, fed hudpleje	19.08.2019	23.09.2019
8	Søvn, led/muskler, diabetes, bade-wellness	03.10.2019	11.11.2019

## Formater

	<b>Helside</b> <b>23.900,-</b> B: 208 mm x H: 275 mm + 3 mm ekstra til beskæring <b>Side 2 el. 5</b> <b>28.100</b>		<b>1/3 side</b> <b>12.900,-</b> B: 57 mm x H: 235 mm
	<b>Bagside</b> <b>29.900,-</b> B: 208 mm x H: 275 mm + 3 mm ekstra til beskæring		<b>1/4 side</b> <b>9.900,-</b> B: 87 mm x H: 115 mm B: 180 mm x H: 55 mm
	<b>Opslag</b> <b>38.240,-</b> B: 416 mm x H: 275 mm + 3 mm ekstra til beskæring		<b>1/4 side guide</b> <b>7.900,-</b> Foto u/tekst B: 88 mm x H: 79 mm Tekst: Max 75 ord
	<b>1/2 side</b> <b>16.400,-</b> B: 87 mm x H: 235 mm B: 180 mm x H: 115 mm		<b>1/6 side guide</b> <b>5.100,-</b> Foto u/tekst B: 57 mm x H: 63 mm Tekst: Max 75 ord

## Rabatter

3 indrykninger	10 %	8 indrykninger	25 %
6 indrykninger	20 %	Newbizz	20 %

Alle priser er ekskl. moms og gældende fra 1. januar 2019.  
Ved annoncer til kant skal der lægges 3 mm ekstra til beskæring.

## Bureauprovision

Der ydes 5% bureauprovision for sikkerhedsstillelse og informationsgodtgørelse.  
Ydes kun til nominerede bureauer.

## Annoncemateriale

Alt materiale skal leveres færdigt som tryklare højtopløselige PDF-filer,  
CMYK separeret, gerne som PDF/X-filer.  
Sendes elektronisk til: baastrup@mediegruppen.net

## Indstik

Kontakt salgsafdelingen for pris.  
Mediegruppen hjælper gerne med din annonce. Kontakt os og hør nærmere.

## FORLAGET: MEDIEGRUPPEN

Horsensvej 72A T. +45 7089 0022  
DK-7100 Vejle www.forlagetmediegruppen.dk

## Forlaget Mediegruppen

- udgiver 3 spændende sundhedsmagasiner, som i øjenhøjde skriver til danskerne om sundhed og forebyggelse. Visionen er at inspirere danskerne til at opnå et længere og bedre liv. Budskabet bliver formidlet gennem design, foto, illustrationer og ikke mindst det skrevne ord. Vores mål er at lave kommunikation, der bevæger - bevæger holdninger, bevæger følelser, og som får læserne til at bevæge sig for sundhedens skyld.



**Naturli**  
Udkommer  
8 gange årligt



**Krop+fysik**  
Udkommer  
6 gange årligt



**Helse**  
330.000 læsere  
iflg. TSN Gallup  
1. halvår 2018  
Udkommer 10 gange  
årligt

## Annoncekonsulenter



**NATURLI:**  
**Mette Bastrup**  
T. 7640 6411  
baastrup@mediegruppen.net



**KROP+FYSIK:**  
**Lars Burchardt**  
T. 7640 6410  
lars@mediegruppen.net



**HELSE:**  
**Helle Hviid**  
T. 2445 9010  
helle@mediegruppen.net