

MEDIEINFORMATION 2020

Danmarks største sundhedsmagasin

- *Helse* er Danmarks ældste magasin om sundhed og helse. Udgivet siden 1956 som en fast del af danskernes information og viden om sundhed.
- *Helse* skriver i øjenhøjde til danskerne om sundhed og forebyggelse - går tæt på de store livsstilssygdomme og bringer nyt om forskning og behandlingsmetoder.
- *Helse* giver danskerne reel viden, som gør dem i stand til at handle og agere i det store univers af sundhedsinformation. Bag *Helse* står et fagpanel, som sikrer kvalitet, faglighed og viden. Hver udgave af *Helse* er temabaseret, og vi tager fat i de emner, som udfordrer og som gør en forskel i folks liv.

” For dig, der gerne vil have klar besked om sundhed, så både krop og sjæl kan følge med. ”



309.000
læsere

Iflg. TNS Gallup
1. halvår 2019

Helse's læsere

- 72% er kvinder
- 77% er meget interesseret i sundhed
- 54% er meget interesseret i havearbejde
- 73% er meget interesseret i ernæring sundt/usundt
- 81% gør en indsats for at passe på krop og udseende
- 75% undgår helst varer tilsat kunststoffer

- 78% køber miljøvenligt
- 62% går meget op i design
- 76% bruger enten briller eller kontaktlinser
- Hver 2. læge og hver 3. sygeplejerske læser *helse*

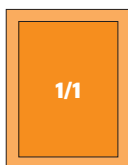
Kilde: Index DK/Gallup

Udgivelsesplan 2020

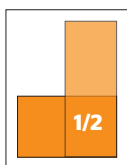
Udgave	Tema/fokus	Deadline	På gaden
Nr. 1	Spiseforstyrrelser/ Søvn/ Resistente bakterier*	04.12.2019	06.01.2019
Nr. 2	Diabetes/Veganer/Vegetar/ Resistente bakterier*	16.01.2020	11.02.2020
Nr. 3	Høretab, Osteoporose/Resistente bakterier*	17.02.2020	16.03.2020
Nr. 4	Ryg/Smerter/Sund aldring*	17.03.2020	14.04.2020
Nr. 5	Hjerte/Sår/Sund aldring*	23.04.2020	18.05.2020
Nr. 6/7	Fødder/Hår/Sund aldring*	25.05.2020	16.06.2020
Nr. 8	Kræft/ Inkontinens/Demens*	26.06.2020	27.07.2020
Nr. 9	KOL/Syn/Demens*	20.08.2020	16.09.2020
Nr. 10	Gigt/Hud/Psoriasis/Eksem/Demens*	24.09.2020	20.10.2020
Nr. 11/12	MS Sklerose/Tænder/Mund/Demens*	28.10.2020	24.11.2020

*Artikelserie

Formater



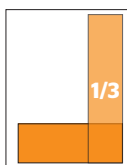
Helside / m. ramme
31.800,-
 B: 180 mm x H: 235 mm
 B: 208 mm x H: 275 mm /
 + 3 mm ekstra til beskæring



1/2 side
17.800,-
 B: 87 mm x H: 235 mm
 B: 180 mm x H: 115 mm



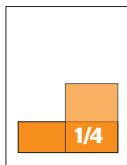
Bagside
32.900,-
 B: 208 mm x H: 275 mm
 + 3 mm ekstra til beskæring



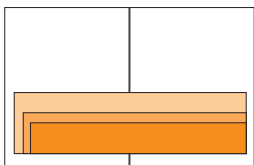
1/3 side
14.500,-
 B: 57 mm x H: 235 mm
 B: 180 mm x H: 75 mm



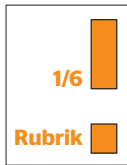
Opslag
54.000,-
 B: 416 mm x H: 275 mm
 + 3 mm ekstra til beskæring



1/4 side
11.200,-
 B: 87 mm x H: 115 mm
 B: 180 mm x H: 55 mm



Opslag tværformater
1/2 side 26.700,-
 B: 388 mm x H: 115 mm
1/3 side 21.800,-
 B: 388 mm x H: 75 mm
1/4 side 16.800,-
 B: 388 mm x H: 55 mm



1/6 side: 7.600,-
 B: 57 mm x H: 115 mm
RUBRIK: 4.500,-
 B: 57 mm x H: 44 mm

Alle priser er ekskl. moms og gældende fra 1. januar 2020.

Annoncetest:

Som noget nyt tilbyder vi nu annoncetest i hvert nummer af Helse. Check Point testen er unik af sin art og meget omfattende. Den udføres af Analysebureau Due & Partners for kr. 5.000,-. Der er mulighed for at tilkøbe egne spørgsmål til testen, som sendes til vores omfangsrige læserpanel - pris kr. 300,- pr. spørgsmål. Ring og hør nærmere om mulighederne.

Leje af journalist til din advertorial

Lad Helse hjælpe dig med teksten til din advertorial. Vi tilbyder, at du for kun kr. 5.000,- kan leje en af vores dygtige, sundhedsfaglige journalister, til at fortælle din historie - ring og hør nærmere.

Indstik:

Helse tilbyder følgende former for indstik: Foliering, kartenklæb, indblæsning, indhæftning - inden i og uden på magasinet, prøvemedtagelse, splitrun etc. Ring nærmere for pristilbud.

Distribution af direkt mail til lægepraksis via Helse

Helse tager meget gerne din brochure - produktprøve etc. med ud til lægepraksis og vi tilbyder det til en meget favorabel pris. Ring og hør nærmere.

Distribution

Apoteker, lægehuse, tandlæger, kommunale tandklinikker og reguleringer, speciallæger, hospitaler, blodbanker, kiropraktorer, høre/synsklinikker, Kommunale sundhedscentre, biblioteker samt private abonnementer

FORLAGET: MEDIEGRUPPEN

Horsensvej 72A T. +45 7089 0022
 DK-7100 Vejle www.forlagetmediegruppen.dk

Forlaget Mediegruppen

- udgiver 3 spændende sundhedsmagasiner, som i øjenhøjde skriver til danskerne om sundhed og forebyggelse. Visionen er at inspirere danskerne til at opnå et længere og bedre liv. Budskabet bliver formidlet gennem design, foto, illustrationer og ikke mindst det skrevne ord. Vores mål er at lave kommunikation, der bevæger - bevæger holdninger, bevæger følelser, og som får læserne til at bevæge sig for sundhedens skyld.



Helse
 309.000 læsere iflg. TSN Gallup
 1. halvår 2019
 Udkommer 10 gange årligt



Naturli
 Udkommer 8 gange årligt



Krop+fysik
 Udkommer 6 gange årligt

Bureauprovision

Der ydes 5% bureauprovision for sikkerhedsstilling og informationsgodtgørelse. Ydes kun til nominerede bureauer.

Annoncemateriale

Alt materiale skal leveres færdigt som tryklare højtopløselige PDF-filer, CMYK separeret, gerne som PDF/X-filer.

Sendes elektronisk til: helle@mediegruppen.net

Annoncekonsulenter



HELSE:
Helle Hviid
 T. 2445 9010
 helle@mediegruppen.net



NATURLI:
Mette Bastrup
 T. 7640 6411
 bastrup@mediegruppen.net



KROP+FYSIK:
Lars Burchardt
 T. 2533 7114
 lars@mediegruppen.net