

MEDIEINFORMATION 2019

Danmarks største sundhedsmagasin

- *Helse* er Danmarks ældste magasin om sundhed og helse. Udgivet siden 1956 som en fast del af danskernes information og viden om sundhed.
- *Helse* skriver i øjenhøjde til danskerne om sundhed og forebyggelse - går tæt på de store livsstilssygdomme og bringer nyt om forskning og behandlingsmetoder.
- *Helse* giver danskerne reel viden, som gør dem i stand til at handle og agere i det store univers af sundhedsinformation. Bag *Helse* står et fagpanel, som sikrer kvalitet, faglighed og viden. Hver udgave af *Helse* er temabaseret, og vi tager fat i de emner, som udfordrer og som gør en forskel i folks liv.

” For dig, der gerne vil have klar besked om sundhed, så både krop og sjæl kan følge med. ”



**330.000
læsere**

Iflg. TNS Gallup
1. halvår 2018

Helse's læsere

72% er kvinder
77% er meget interesseret i sundhed
54% er meget interesseret i havearbejde
73% er meget interesseret i ernæring sundt/usundt
81% gør en indsats for at passe på krop og udseende
75% undgår helst varer tilsat kunststoffer

78% køber miljøvenligt
62% går meget op i design
76% bruger enten briller eller kontaktlinser
Hver 2. læge og hver 3. sygeplejerske læser *helse*

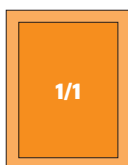
Kilde: Index DK/Gallup

Udgivelsesplan 2019

Udgave	Tema/fokus	Deadline	På gaden
Nr. 1	Mandsygdomme / Oversete sygdomme / Diabetes*	10.12.2018	07.01.2018
Nr. 2	Allergi / Hovedtraumer / Diabetes*	17.01.2019	11.02.2019
Nr. 3	Overvægt / Parkinson / Diabetes*	18.02.2019	18.03.2019
Nr. 4	Unge mentale helbred / Unge og tænder / Lunger*	18.03.2019	08.04.2019
Nr. 5	Kvindesygdomme / Graviditet og fertilitet / Lunger*	24.04.2019	20.05.2019
Nr. 6	Sunde tarme / Placebo-nocebo / Lunger*	23.05.2019	17.06.2019
Nr. 7	Børnesygdomme / De største øjensygdomme / Hjertet*	26.06.2019	29.07.2019
Nr. 8	Angst, depression, ADHD/add / Hud / Hjertet*	22.08.2019	16.09.2019
Nr. 9	Immunsystem / Rygning og rygestop / Hjertet*	26.09.2019	21.10.2019
Nr. 10	Gigt / Nye juletraditioner / Hjertet*	30.10.2019	25.11.2019

*Artikelserie

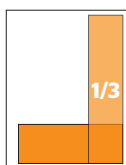
Formater



Helside / m. ramme

31.800,-

B: 180 mm x H: 235 mm
B: 208 mm x H: 275 mm /
+ 3 mm ekstra til beskæring



1/3 side

13.300,-

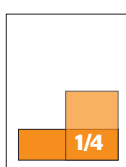
B: 57 mm x H: 235 mm
B: 180 mm x H: 75 mm



Bagside

32.900,-

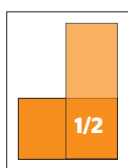
B: 208 mm x H: 275 mm
+ 3 mm ekstra til beskæring



1/4 side

10.500,-

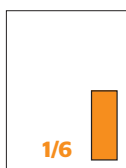
B: 87 mm x H: 115 mm
B: 180 mm x H: 55 mm



1/2 side

17.400,-

B: 87 mm x H: 235 mm
B: 180 mm x H: 115 mm



1/6 side GUIDE

7.300,-

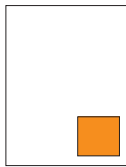
B: 57 mm x H: 115 mm



Opslag

54.000,-

B: 416 mm x H: 275 mm
+ 3 mm ekstra til
beskæring



RUBRIK

4.350,-

B: 57 mm x H: 44 mm

Alle priser er ekskl. moms og gældende fra 1. januar 2019.
Ved annoncer til kant skal der lægges 3 mm ekstra til beskæring.

Annoncetest:

Som noget nyt tilbyder vi nu annoncetest i hvert nummer af Helse. Check Point testen er unik af sin art og meget omfattende. Den udføres af Analysebureau Due & Partners for kr. 5.000,-. Der er mulighed for at tilkøbe egne spørgsmål til testen, som sendes til vores omfangsrige læserpanel - pris kr. 300,- pr. spørgsmål. Ring og hør nærmere om mulighederne.

Leje af journalist til din advertorial

Lad Helse hjælpe dig med teksten til din advertorial. Vi tilbyder, at du for kun kr. 5.000,- kan leje en af vores dygtige, sundhedsfaglige journalister, til at fortælle din historie - ring og hør nærmere.

Indstik:

Helse tilbyder følgende former for indstik: Foliering, kartenklæb, indblæsning, indhæftning - inden i og uden på magasinet, prøvemedtagelse, splitrun etc. Ring nærmere for pristilbud.

Distribution

Apoteker, lægehuse, tandlæger, kommunale tandklinikker og reguleringer, speciallæger, hospitaler, blodbanker, kiropraktorer, høre/synsklinikker, Kommunale sundhedscentre, biblioteker samt private abonnementer

FORLAGET: MEDIEGRUPPEN

Horsensvej 72A
DK-7100 Vejle

T. +45 7089 0022
www.forlagetmediegruppen.dk

Forlaget Mediegruppen

- udgiver 3 spændende sundhedsmagasiner, som i øjenhøjde skriver til danskerne om sundhed og forebyggelse. Visionen er at inspirere danskerne til at opnå et længere og bedre liv. Budskabet bliver formidlet gennem design, foto, illustrationer og ikke mindst det skrevne ord. Vores mål er at lave kommunikation, der bevæger - bevæger holdninger, bevæger følelser, og som får læserne til at bevæge sig for sundhedens skyld.



Helse

330.000 læsere
iflg. TSN Gallup
1. halvår 2018
Udkommer
10 gange årligt



Naturli

Udkommer
8 gange årligt



Krop+fysik

Udkommer
6 gange årligt

Bureauprovision

Der ydes 5% bureauprovision for sikkerhedsstillelse og informationsgodtgørelse. Ydes kun til nominerede bureauer.

Annoncemateriale

Alt materiale skal leveres færdigt som tryklare højopløselige PDF-filer, CMYK separeret, gerne som PDF/X-filer.

Sendes elektronisk til: helle@mediegruppen.net

Annoncekonsulenter



HELSE:
Helle Hviid
T. 2445 9010
helle@mediegruppen.net



NATURLI:
Mette Bastrup
T. 7640 6411
bastrup@mediegruppen.net



KROP+FYSIK:
Lars Burchardt
T. 7640 6410
lars@mediegruppen.net